

千葉ポートパークNEWS

260-0024 千葉市中央区中央港1丁目 <http://chiba-portpark.com/> 電話:043-247-6049 (管理事務所)

第31回みどりの学校「森林浴～身近なみどりで健康づくり」を開催

9月19日(土)にみどりの学校を開催しました。今回は、みどりにふれ合うことが健康づくりに役立つ事を学びました。講師の白井珠美博士より、森林浴などみどりにふれ合うことにより、気持ちに癒し効果が得られることについての講義を受けました。園内を散策したあと、POMSというアンケートを使用し結果を測定します。これは、感情の変化を分かりやすく数値化するものだそうです。参加者のみなさんも、自分の結果を聞きながらみどりの癒し効果を実感されていたようです。

講師の白井珠美博士

結果の測定中、どんな結果かな?

皆さんで、雑談などしながら、園内を散策し緑にふれ合いました。

POMSという、感情の変化を数値化して測定する、アンケートです。

✿ 花咲かせ隊 ✿

9月7日(月)に、第31回の花咲かせ隊を実施しました。今回のテーマは、「秋にむけた剪定(整枝)」でした。秋にもバラを咲かせる為の作業になります。丈夫な枝を残し、より元気に開花するよう丁寧に剪定しました。



園内の様子



9月の末に、ビーチから薄っすらとですが富士山が見えました。少し空気が澄んできたんでしょうか。夏から秋、そして冬へ...徐々に季節が進んでいるようです。

千葉ポートパーク これからのイベント開催予定

10月24日（土）10：00～12：00

第33回みどりの学校「都市のキノコ～公園で食べられるキノコ探し」

参加費：一組500円

11月8日（日）10：00～12：00

第34回みどりの学校「公園の森の役割～木の実クラフト」

参加費：一組500円

11月16日（月）10：00～12：00

第33回花咲かせ隊「開花後の手入れ（花摘み）」

千葉ポートパークにキャプテン★Cがやってきた！

千葉ポートパーク バーベキュー場に、あのキャプテン★Cがやってきました！
仲間のダスターDとえみお姉さんといっしょに、
ポートパークを散歩しにきてくれました。
みんなでバーベキューを食べたり、園内を探検したり、
千葉ポートパークを満喫してくれたようです。
また、遊びに来てくださいね！



管理事務所よりお知らせ



千葉ポートパークでは、ビーチプラザにビーチバレーのコートを設置の予定です。オープン（予定）に向け、現在整備中となっております。ビーチをご利用の皆様には、ご不便をお掛けしており申し訳ございません。正式なオープンの日時等、詳細が決まり次第、ホームページにて順次お知らせいたします。今しばらくお待ちください。



朝テニ倶楽部 ～テニスでスタートする朝

毎日をもっと楽しくなる朝型生活を始めませんか
どなたでも参加できます

参加者募集中

活動日時：平日の午前7時～9時
場所：千葉ポートパークテニスコート
申込：043-247-6049（管理事務所）



ボランティア募集のお知らせ

千葉ポートパークでは「花咲かせ隊」として、バラの手入れをお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。自分の育てたバラが開花した時の達成感を一緒に共有しませんか。

お問合せは管理事務所まで
TEL：043-247-6049

